

પુષ્ટિમાર્ગીય  
વૈષ્ણવોનું આહ્વાનિકં.



અકલકર્તા:

શ્રીકાંકરોલી વિદ્યાવિભાગ.

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાશિટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૫૫૨૨ વર્ગાંક

પુસ્તકનું નામ વૈદ્યાપોતું આશ્વિનિ

વિષય ૫૨૨૩૩ : ૪૪૪

॥ વિજયતે શ્રીદ્વારિકાધીશઃ પ્રભુઃ ॥

# પુષ્ટિમાર્ગીય વૈષ્ણવોનું આહ્નિક.



કૃપાપીયૂષપારાવાર કૈંભવાવનપૂર્ણચણ તૃતીયેપીઠાધીશૃર  
ગોસ્વામીશ્રીદશીવજીભૂષણલાલજી મહારાજશ્રીની આજ્ઞાથી  
શ્રીકાંકરેલી વિદ્યાવિભાગ તરફથી તેના સંચાલકઃ

લેખક તથા પ્રકાશકઃ

ભટ્ટ જટાશંકર શાસ્ત્રી.

કાંકરેલી-( મેવાડ ).



પ્રથમાવૃત્તિ

પ્રતિ ૨૦૦૦.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
ગુજરાતી ડૉપીરાઈટ-સંગ્રહ  
૧૫૫૨૨

ધી ગુજરાત પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં શા. સોમાલાલ મંગળદાસે છાપ્યું.  
ડે. પાંચકુવા-અમદાવાદ.

સં. ૧૯૮૬

સને ૧૯૩૦

## ।नवेदन.

---

અત્યારના ક્રાંતિકારક જમાનામાં, ધર્મને શરણુ થયા સિવાય એક પણ શ્રેયસ્કર માર્ગ નથી. ધર્મની રક્ષા કરવા-થીજ ધર્મ આપણી રક્ષા કરે છે. વૈષ્ણવોને પોતાનો ધર્મ સમજવા વિષે અને તે મુજબ સદાચાર પાળવાવિષે આ નાનકડા પુસ્તકમાંથી પણ ઘણુંય સમજવાનું છે. બોલવા કરતાં તે મુજબ ધર્મગ્રંથ શ્રુ કરવામાંજ મોટો લાભ સમાયલો છે. કોઈ પણ સંયોગમાં વૈષ્ણવોએ તો પોતાનો ધર્મ બળવેજ છૂટકો છે. અત્યારના જગતના પ્રદુષ્ક અને ક્રાંતિકારક વાતાવરણમાં વૈષ્ણવોએ પોતાનાં સ્વરૂપને તો નજ ભુલી જવું જોઈએ.

લેખક.

## વૈષ્ણુવાને વધાઈ.

થોડાજ વખતમાં શ્રીઆળકૃષ્ણલાલજીમહારાજશ્રીના શ્રીહસ્તથી લખાયેલી, ધણાજ સુધારા વધારા સાથે શ્રીદ્વારિકાધીશજીની પ્રાકટ્ય વાર્તા બહાર પડશે.



## નીચેનાં પુસ્તકો તૈયાર છે.

મૂલ્ય.

સનાતનધર્મ	...	...	...	૦-૧-૦
ધિવાવિવાહસ્વર્ગનમ્	...	...	...	૦-૪-૦
શ્રીગિરિધરજીનાં વચનામૃત	...	...	...	૨-૦-૦

ટપાલ ખર્ચ જુદું.

મળવાનું ઠેકાણું:—

વિદ્યાવિભાગ-ઝાંકરોલી ( મેવાડ ).

॥ विजयते श्रीद्वारिकशः प्रभुः ॥

# वैष्णवोनां नित्यकर्म.

## प्रातःस्मरणम्.

सर्वं वैष्णवोऽप्ये वडेक्षां चारथी पांच वाज्यानी अंदर  
जगवुं जेधये. पडेलेथीज पोताना शयनगृहमां श्रीगोकुलजुं  
सुंदर चित्र पधरावी राभवुं, के जेथी जगिने तरतज  
प्रभुनां दर्शन करी शकाय. त्यारभाद नीचेना श्लोका बळी  
प्रातःस्मरण करवुं.

श्रीगोवर्धननाथपादयुगलं ह्रियंगवीनप्रियं  
।नत्यं श्रीमथुराधिपं सुभकरं श्रीविकृलेशं मुदा ॥  
श्रीमद्भारवतीशगोकुलपती श्रीगोकुलेन्दुं विभुं  
श्रीमन्मन्मथमोहनं नटवरं श्रीभालकृष्णं तुलजे ॥१॥

( अर्थ—श्रीनाथज, श्रीनवनीतप्रियाज, श्रीमथुरेशज,  
श्रीविकृलनाथज, श्रीद्वारिकाधीशज, श्रीगोकुलनाथज,  
श्रीगोकुलचंद्रमाज, श्रीमदनमोहनज, श्रीनटवरदाज अने  
श्रीभालकृष्णज, जेभनुं हुं सेवन करूं छुं. )

श्रीमद्वल्लभविकृतौ गिरिधरं गोविंदरायाभिधं  
श्रीमद्भालकृष्णगोकुलपती नाथं रघुजुंस्तथा ॥  
जेवुं श्रीयदुनायकं किल धनश्यामं च तद्वंशजन्  
कालिन्दीं स्वशुरुगिरिं शुरुविभुं स्वीयप्रभूंश्च स्मरेत् ॥

( અર્થ:—શ્રીમહાપ્રભુજી, શ્રીશુસાંઇજી, શ્રીગિરિધરજી, શ્રીગોવિંદરાયજી, શ્રીબાલકૃષ્ણજી. શ્રીગોકુલનાથજી, શ્રીરઘુનાથજી, શ્રીયદુનાથજી, શ્રીધનશ્યામજી એમનો સમસ્ત વંશ શ્રીવલ્લભકુલ, શ્રીયમુનાજી; પોતાના ગુરુદેવ, શ્રીગિરિરાજજી, શ્રીદાઉદયાલ અને પોતાને માથે બિરાજતા પ્રભુ એ બધાનું સ્મરણ કરવું. )

## શ્રીયમુનાજીની રતુતિ.

શ્રીયમુનાજી તિહારો દરસ મોહે ભાવે,  
શ્રીગોકુલકે નિકટ બહત હો, લહરનકી છબ આવે. શ્રી.  
દુઃખહરની સુખદેની શ્રીયમુનાજી, જે જન પ્રાત ઉઠ નહાવે;  
મદનમોહનજૂકી ખરી ચે પીયારી, પટરાની જૂ કહાવે. શ્રી.  
વૃંદાવનમેં રાસ રચ્યો હે, મોહન મુરલી બજાવે;  
સૂરદાસ પ્રભુ તિહારે મિલનકો બેઠ બિમલ જસ ગાવે. શ્રી.

શ્રીયમુનાજીનું સ્મરણ કર્યા બાદ પોતપોતાના શ્રીગુરુદેવનું સ્મરણ કરવું. આટલું સ્મરણ બિછાનામાંજ કર્યા બાદ, પુત્રપુત્રીઓએ પોતાનાં માતાપિતાને ‘જયશ્રીકૃષ્ણ’ કહીને પ્રણામ કરવા. સ્ત્રીવર્ગે પોતાનાં સાસુસસરા અને વૃદ્ધ વડીલો તરફ ઉપર મુજબ વર્તવું જોઇએ.

**વૈજ્ઞાનિક વિચાર—**પ્રાતઃકાળનો શુદ્ધ પવન મન, બુદ્ધિ અને શરીરને આરોગ્ય કરનારો છે. વિદ્યાર્થીઓએ તો વહેલું જાગીનેજ વિદ્યાભ્યાસ કરવો ઘટે. પ્રાણમુદૂર્ત ( સૂર્યોદય પહેલાં લગભગ દોઢ કલાકના સમય )માં એકજ



કલાકના સમયમાં લણેલું ગોળેલું અને વિચારેલું બપોરના ચાર કલાકની બરોબરી કરી શકે. છે.

**મહાશુદ્ધિ**—પ્રાતઃસ્મરણ કરી, બિછાનું વ્યવસ્થિત કરી, જલથી મ્હોદું ધોઈ, દિશાજંગલ માટે જવું. બનતાં સુધી ખુદી હવામાં દિશાજંગલ જવાય તો વધારે સારું. જલનું પાત્ર લઈનેજ ખરચુ જવું, ક્યારે પણ પાત્ર વિના ન જવું. શૌચથી નિવૃત્ત થઈને, અને લઘુશંકા કર્યા પછી પણ મૂત્રેન્દ્રિયને જલથી સાફ કરવી. ડાબો હાથ પાંચ વખત માટીથી ધોયા બાદ બન્ને હાથ પણ પાંચ વખત માટીથી શુદ્ધ કરવા ત્યાર બાદ ૧૨ બાર કોગળા કરી મુખશુદ્ધિ કરવી. પછી માટી વતી પગને સાફ કર્યા પછી હાતણ કરવું. બાવળ, લીમડા, અંધેડા અને ખાખરાનાં હાતણ પવિત્ર અને ફાયદાકારક છે.

**વૈજ્ઞાનિક વિચાર**—શરીરની અંદર રહેલાં મલિન પરમાણુઓ શૌચદ્વારા નાશ પામે છે. તે વખતનાં પરમાણુઓ શરીરને હાનિ ન પહોંચાડે તેટલા માટે હાથપગને મૃત્તિકાથી શુદ્ધ કરવામાં આવે છે. તેમજ શૌચ વખતે પહેરેલાં વસ્ત્રો પણ ધોવાંજ જોઈએ. આવી રીતે શુદ્ધ થવાથી શારીરિક અને :માનસિક બંન્ને સારા પ્રમાણમાં વધે છે. કેટલાએક મનુષ્યો શૌચ જવાની ઇચ્છા હોય તો પણ નહાવાને લીધે કે આગસથી જતા નથી તે ઘણુંજ નુકશાનકારક છે. હાતણ કરવાથી મ્હોઢાંના તમામ રોગો નિવૃત્ત થાય

છે. દાંતની શુદ્ધિ ન થવાથી દુર્ગન્ધ અને આગરના રોગો થવાથી હૃદયમાં કમળેરી પેદા થાય છે.

### સ્નાન.

પુष्કરાद्यानि तीर्थानि गंगाद्याः सरितस्तथा ।

आगच्छन्तु पवित्राणि स्नानकाले सदा मम ।

આ શ્લોક બોલી સ્નાન કરવું.

શૌચાદિથી પરવાર્યા બાદ સ્નાન કરવું જોઈએ. તળાવ કે નદીમાં સ્નાન સહુથી ઉત્તમ ગણાય છે. કૃતેના અભાવમાં કૂવા વાવડીથી ચલાવી લેવું જોઈએ. સ્નાન કરતી વખતે પણ કોગળા કરવા. શરીરનો કોઈપણ ભાગ કે પહેરેલું વસ્ત્ર કોઈ ન રહી જાય તે માટે સાવચેતી રાખવી. સ્નાન કરતી વેળા વાતચિત્ત ન કરાય. બાદ ધોયલું વસ્ત્ર અગર દેશમીવસ્ત્ર પહેરીને મંગળાચરણ અને યમુનાદિકનો પાઠ કરતા રહેવું.

શ્રીકૃષ્ણાય નમઃ ॥ શ્રીગોપીજનવલ્લભાય નમઃ ॥

શ્રીમદ્વાચાર્યચરણકમલેભ્યો નમઃ ॥

શ્રીગુસૌમ્યપરમહયાલયે નમઃ ॥

ચિંતાસંતાપહંતારો યત્પાદાંબુજરેણુવઃ ॥

સ્વીયાનાં તાન્નિભચાર્યાન પ્રણુમામિ મુહુર્મુહુઃ ॥૧॥

યદનુચ્છતો જંતુઃ સર્વદુઃખાતિગો ભવેત્ ।

તમહં સર્વદા વંદે શ્રીમદ્ગુણનંદનમ્

॥૨॥

## ॥ अथ श्रीयमुनाष्टकम् ॥

नमामि यमुनामहं सकलसिद्धिहेतुं मुदा, सुरारिपद-  
 पङ्कजकुन्दमहं हरैश्वर्यकटाक्षम् ॥ तटस्थनवकाननप्रकटभोदपुष्पां-  
 धुना, सुरासुरसुपूजितस्मरपितुः श्रियं विभ्रतीम् ॥१॥  
 कल्लिङ्गगिरिमस्तके पतदमहं पूरैर्गजवह्ना, विद्यासगमनोद्ध-  
 सत्प्रकटगंडशैलोन्नता ॥ सद्योषगतिदंतुरा समधिदृढदोषोत्तमा,  
 मुकुंदरतिवर्धिनी जयति पद्मजंघाः सुता ॥२॥ भुवं भुवन-  
 पावनीमधिगतामनेकस्वनैः प्रियाभिरिव सेवितां शुक्रमयूर-  
 ङ्गसाक्षिभिः ॥ तरंगजुगळं कलुप्रकटमुक्तिकालुका नितंभ-  
 तटसुन्दरी नमत कृष्णतुर्यप्रियाम् ॥३॥ अनंतशुष्कवृषिते  
 शिवविरञ्चिदेवस्तुते घनाघननिसे सदा ध्रुवपराशराक्षीष्टदे ॥  
 विशुद्धमथुरातटे सकलगोपगोपीवृते कृपाजलधिसंश्रिते भम  
 मनः सुभं भावय ॥ ४ ॥ यथा अरण्यपद्मम् सुररिपोः  
 प्रियंभावुकं समागमनतोऽभवत्सकलसिद्धिदा सेवताम् ॥  
 तथा सहशताभिरात्कमलजसपत्नीव यत् हरिप्रियकल्लिङ्गया  
 मनास मे सदा स्थीयताम् ॥५॥ नमोस्तु यमुने  
 सदा तव अरित्रभत्यङ्गुतं न जतु यमयातना भवति  
 ते पयःपानतः ॥ यमोपि जगिनीसुतान् कथमु  
 ङ्गतिं दुष्टानपि प्रियो भवति सेवनात्तव हरैर्यथा  
 गोपिकाः ॥६॥ भमास्तु तव सन्निधौ तनुनवत्वमेतावता  
 न दुर्लभतमा रतिर्मुंररिपौ मुकुंदप्रिये ॥ अतोस्तु तव  
 लावना सुरधुनी परं संगमात् तवैव भुति कीर्तिता न तु

કદાપિ પુષ્ટિસ્થિતેઃ ॥૭॥ સ્તુતિ તવ કરોત કઃ કમલભ-  
સપત્નિ પ્રિયે હરેર્યદનુસેવયા ભવતિ સૌખ્યમામોક્ષતઃ ॥  
ઇયં તવ કથાધિકા સકલગોપિકાસંગમઃ સ્મરશ્રમજલાણ્ણિઃ  
સકલભાગ્યજ્ઞેઃ સંગમઃ ॥૮॥ તવાષ્ટકમિદં મુદા પઠતિ સૂરસુતે  
સદા સમસ્તદુરિતક્ષયો ભવાત વૈ મુકુન્દે રતિઃ ॥ તથા  
સકલસિદ્ધયો મુરરિપુશ્ચ સંતુષ્યતિ સ્વભાવાવજયો ભવદ્રદતિ  
વલ્લભઃ શ્રીહરેઃ ॥૯॥ ઇતિ શ્રીમદ્વલ્લભાચાર્યવિરચિત્  
શ્રીચમુનાષ્ટકં સંપૂર્ણમ્.

**તિલકવિધિ—**ત્યારબાદ વૈષ્ણવોએ એક પવિત્ર  
આસન ઉપર બેસી, પ્રસાદી કુંકુમથી તિલક કરવું અને  
ચરણામૃત લેવું.

दण्डाकारं ललाटे स्यात्पद्माकारं तु बक्षसि ।

वेणुपत्रनिभं बाहोरन्यदीपाकृति स्मृतम् ॥

કપાળમાં ઊર્ધ્વપુંડ્ર કરવું, હૃદય ઉપર કમળની માફક  
તિલક કરવું, બન્ને ગાડુંમૂળ ઉપર વાંસના પત્રના જેવું  
કરવું. અને આ સિવાયનાં દરેક સ્થળે દીવાની આકૃતિવાળાં  
તિલક કરવા, તિલક કરતી વખતે નીચેનાં મહાવાક્યો  
બોલતાં જવાં:—

૧ લલાટે કેશવાય નમઃ કપાળમાં ઊર્ધ્વપુંડ્ર કરવું.

૨ નાભૌ નારાયણાય નમઃ ડુંટી ઉપર દીપાકૃતિ તિલક કરવું.

૩ હૃદયે માધવાય નમઃ હૃદય ઉપર.

૪ કષ્ઠે ગોવિન્દાય નમઃ કંઠ ઉપર.

- ૫ દક્ષિણકટયાં વિષ્ણુવે નમઃ જમણી કમર ઉપર.  
 ૬ દક્ષિણબાહૈ મધુસૂદનાય નમઃ જમણી ભુજ ઉપર.  
 ૭ દક્ષિણકર્ણમૂલે ત્રિવિક્રમાય નમઃ જમણા કાનની નીચે.  
 ૮ વામકટયાં વામનાય નમઃ ડાબી કમર ઉપર.  
 ૯ વામબાહૈ શ્રીધરાય નમઃ ડાબી ભુજ ઉપર.  
 ૧૦ વામકર્ણમૂલે હૃષીકેશાય નમઃ ડાબા કાનની નીચે.  
 ૧૧ પૃષ્ઠે પદ્મનાભાય નમઃ પીઠ ઉપર.  
 ૧૨ મસ્તકે હામોદરાય નમઃ મસ્તક ઉપર.

તિલક એ આપણા શ્રીઠાકોરજીનાં ચરણનું ચિન્હ છે. પ્રભુની ભક્તિ કરનારાઓએ તો કદાપિ તિલક વિના રહેવું નહીં. ઊર્ધ્વપુંડ્ર તિલક કર્યા સિવાય જો કોઈ દ્વિજ (જનોઇ-વાળો માણસ) પિતૃઓનું શ્રાદ્ધ પણ કરે તો તે નિષ્ફળ થાય છે. આવી રીતે શાસ્ત્રકારોની છડેચોક આજ્ઞા છે. ભક્તોને તો પ્રભુનાં ચરણકમળની સેવાથી અમોલ આનંદ ઉપજે છે, હું અને માફ આવા સંસારથી છૂટા થવા માટે પ્રભુનાં ચરણની કૃપા સિવાય બીજો સરલ માર્ગ એકેય નથી. હું શ્રીકૃષ્ણચંદ્રપ્રભુનો દાસ છું, ભક્ત છું, આવી ભાવના નિરંતર રહે તે માટે સર્વ વૈષ્ણવોએ પ્રભુના ભક્તના પરવાનાની માફક નિત્ય તિલક કરવું જ જોઈએ.

વૈજ્ઞાનિક વિચાર—મનુષ્યની વિચાર શક્તિ અને બુદ્ધિબલ મસ્તકમાં રહે છે. તેમ સમગ્ર શરીરની પ્રતિભા અને તેજ કપાળમાં અને નેત્રમાં રહે છે. શુદ્ધ સાત્ત્વિક

બુદ્ધિ અને સદ્વિચારોથી મનુષ્યનું તેજ વધે છે, તેવાં દિવ્ય તેજ વધારવાની શક્તિ શ્રીહરિના ચરણકમળમાંજ રહેલી છે. તેટલા સાફ કપાળમાં પ્રભુચરણના આકારવાળું તિલક કરવું અને પોતાનાં નેત્ર ઉપર ચરણામૃત લગાડવાનો ઉત્તમ વિધિ છે. તિલક અને ચરણામૃત સિવાય સંસારબંધનથી છૂટવાની ઇચ્છા રાખવીજ નાહ.

**મુદ્રાધારણ**—ગોપીચંદનથી શંખ, ચક્ર, ગદા પદ્મ સંપ્રદાય તથા નામમુદ્રા એ છ મુદ્રાથી છાપાં કરવાં. કપાળમાં બાહુ ઉપર અને વક્ષઃસ્થળ ઉપર ખાસ મુદ્રાઓ કરવી. ભગવાનનાં આયુધો આપણી રક્ષા કરે છે તેવી ભાવના કરવી.

**કંઠી**—વૈષ્ણવે તુલસીની કંઠી તો નિત્ય ધારણ કરેલી હોવીજ જોઈએ. બ્રાહ્મણ જેમ જનોઈ વિના ન રહી શકે, તેમ વૈષ્ણવોને કંઠી વિના નજ આવે. ઉત્તમોત્તમ કંઠી તુલસીની છે. સવારમાં ઉઠીને પણ કંઠીનાં દર્શન કરવાથી આખો દિવસ આનંદમાં જાય છે. જેમ ઉત્તમ ભક્ત શ્રીગોપીજનનાં હૃદયમાં પ્રભુનાં ચરણારવિંદના પધરાવવાથી દિવ્ય આનંદ થાય છે, તેવી રીતે વૈષ્ણવોના હૃદયમાંના ત્રણ પ્રકારના તાપની નિવૃત્તિ કંઠીથી થઈ શકે છે. શાસ્ત્રકારો પણ મુક્તકંઠે કહે છે:—

તુલસીકાષ્ઠમાલમિર્મૂષિતઃ પુણ્યમાચરેત્ ।

પિતૃણાં દેવતાનાં ચ કૃતં કોટિગુણં કલૌ ॥

( તુલસીજીની કંઠીથી શણગારેલો કોઈ પણ મનુષ્ય, જે કંઈ પુણ્ય કરે છે, તેમ દેવતા અને પતૃઓનાં પૂજનાદિ કરે છે, તેનું ફળ તેને કરોડગણું મળે છે. )

**વૈજ્ઞાનિક વિચાર**—યુરોપ દેશના મહાન્ તત્ત્વવેત્તાઓએ પણ આપણા ધર્મકાર્યમાં વપરાતી પવિત્ર વસ્તુઓમાંથી તુલસી, દર્ભ અને પંચગવ્ય ( ગાયનું દૂધ, દહીં, ઘૃત, છાંણ અને મૂત્ર ) ની વખતોવખત પ્રશંસા કરી છે. માખી જેવી ઝડરી વસ્તુ પણ પ્રમાદથી પેટમાં ગઈ હોય અને તુલસીજીનાં આઠ દશ દલ (પાન) લવિંગ સાથે લેવામાં આવે તો દરેક વિકાર અને શરીરનો વ્યાધિ દૂર થાય છે. મેલેરીયા જેવા ભયંકર તાવનાં પરમાણુઓ તો તુલસીની હવાથી રહીજ શકતાં નથી. દરેક વૈષ્ણવોએ તુલસીનું વૃક્ષ જરૂર રાખવું. આપણે ત્યાં શ્રીઠાકોરજીને ભોગ ધરાવતી વખતે પણ તુલસીદલ પધરાવવામાં આવે છે. જેથી અલૌકિક સિદ્ધિની સાથે અન્નાદિકના લૌકિક વિકાર પણ દૂર થઈ જાય છે. મનુષ્યના સમગ્ર શરીરમાં સુખ દુઃખ અનુભવવાનું સ્થળ ફક્ત એક હૃદય છે. હૃદય સુધી સ્પર્શ કરનારી કંઠીના ધારણ કરવાથી પ્રભુના ભક્તો કોઈ અલૌકિક આનંદ અનુભવે છે.

**સંધ્યાવંદન**—બ્રાહ્મણ વૈષ્ણવોએ અગર જનોઈવાળા વૈષ્ણવોએ સ્નાન કરી તિલકમુદ્રા કર્યા પછી પોતપોતાની શાખા અનુસાર સંધ્યા કરવી, વેદ ખાસ આજ્ઞા કરે છે

**અહરહઃ સન્ધ્યામુપાસીત કે દિનતિએ** તો હરદોજ સંધ્યા કરવી. સવારે, બપોરે અને સાંજરે, ત્રણ વખત સન્ધ્યા કરવાનો વિધિ છે. પ્રાતઃકાળમાં તો તારા દેખાતા હોય ત્યારે સંધ્યા કરવી. એટલે સૂર્યોદય પહેલાં પોતાના નિત્યકર્મથી નિવૃત્ત થવું જોઈએ. ત્યારબાદ સેવા-જપ વગેરેથી પહોંચી પિતૃતર્પણ દેવતર્પણ મનુષ્યતર્પણ કર્યા બાદ શ્રીકાકોરજીને લોગ ધરાવેલા ચોખા વતી વૈશ્વદેવચક્ષુ કરવો. ગોત્રાસ અને અતિથિત્રાસ કઠાવીને પછી બ્રાહ્મણ વૈષ્ણવોએ મહાપ્રસાદ લેવો.

**સેવા-જપ**—તિલક ચરણામૃતનો વિધિ પૂરો થયા બાદ, પોતાની સામે એક સુંદર સિંહાસન ઉપર શ્રીકાકોરજીનું ચિત્ર પધરાવી ચરણસ્પર્શ કરી એકાદ ગુંજની માળા ને મુકુટ ધરાવી મિશ્રીલોગ કરવો (જળની આરી ધરવાની ઇચ્છા હોય તો અપરસમાં રહીને જળ ભરેલું હોય તોજ તેવી સેવા કરવી, નહિતર મિશ્રીલોગથી સંતોષ માનવો.) ચરણમાં તુલસીદલ સમર્પતાં કૃષ્ણાશ્રયનો પાઠ કરવો.

### શ્રીકૃષ્ણાશ્રયઃ

સર્વભાગેષુ નષ્ટેષુ કલૌ ચ ખલધર્મિણિ । પાષણ્ડ-  
પ્રચુરે લોકૈઃ કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૧ ॥ સ્તેષ્ઠાકાન્તેષુ  
દેશેષુ પાપૈકનિલયેષુ ચ । સત્પીડાવ્યગ્રલોકેષુ કૃષ્ણ એવ  
ગતિર્મમ ॥ ૨ ॥ ગંગાદિતીર્થવર્ચેષુ હૃદૈરવાવૃતેષ્વિહ ।



તિરોહિતાધિદેવેષુ કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૩ ॥ અહંકાર-  
 વિમૂઢેષુ સત્સુ પાપાનુવર્તિષુ । લાભપૂર્ણથ્યત્નેષુ કૃષ્ણ એવ  
 ગતિર્મમ ॥ ૪ ॥ અપરિજ્ઞાનનષ્ટેષુ મંત્રેષ્વત્રતયોગિષુ ।  
 તિરોહિતાર્થદેવેષુ કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૫ ॥ નાનાવાદ-  
 વિનષ્ટેષુ સર્વકર્મવ્રતાદિષુ । પાપકૃદંક્રમ્યત્નેષુ કૃષ્ણ એવ  
 ગતિર્મમ ॥ ૬ ॥ અભમિલાદિદોષાણાં નાશકોનુભવે સ્થિતઃ ।  
 જ્ઞાપિતાખિલમાહાત્મ્યઃ કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૭ ॥ પ્રાકૃતાઃ  
 સકલા દેવા ગણિતાનંદકં બૃહત્ । પૂર્ણાનંદો હરિસ્તસ્મા-  
 ત્કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૮ ॥ વિવેકધૈર્યભક્ત્યાદિરહિતસ્ય  
 । વશેષતઃ । પાપાસકતસ્ય દીનસ્ય કૃષ્ણ એવ ગતિર્મમ ॥ ૯ ॥  
 સર્વસામર્થ્યસહિતઃ સર્વત્રૈવાખ્યાર્થકૃત્ । શરણ્યસ્થસમુદ્ધારં  
 કૃષ્ણં । વજ્રાપયામ્યહમ્ ॥ ૧૦ ॥ કૃષ્ણાશ્રયમિદં સ્તોત્રં યઃ  
 પઠેત્કૃષ્ણસંનિધૌ । તસ્યાશ્રયો ભવેત્કૃષ્ણ ઇત શ્રીવલ્લભોડપ્ર-  
 વીત્ ॥ ૧૧ ॥ ઇતિ શ્રીમદ્વલ્લભાચાર્યવિરચિતં શ્રીકૃષ્ણાયશ્ર-  
 સ્તોત્ર સંપૂર્ણમ્ ॥

પાઠ થઈ ગયા બાદ ( શ્રીકૃષ્ણઃ શરણું મમ )  
 અષ્ટાક્ષરની ત્રણ માળા તો જરૂર કરવી. જપ કરતી વખતે  
 જો કે આપણું મન કંઈ કંઈ મનોરથોના મહેલોમાં ભટકતું  
 રહેશે, તો પણ કમેકમે અભ્યાસ કરી, મનના વેગને  
 પોતાના કબજામાં રાખી પ્રભુપરાયણ કરવું. મારી રક્ષા  
 કરનાર શ્રીકૃષ્ણચ દ્ર પ્રભુ જ છે આવા પ્રકારની ભાવના  
 જપ કરતી વેળાએ રાખવી.

જીવ પોતાના સ્વાર્થી સુખમાં પરોવાઈ જતાં, નિત્ય અને નિર્ગુણ સુખ આપનારાં પ્રભુભજનને ભૂલી જાય છે. સ્ત્રી પુત્ર બન્ધુ ધન રાજ્ય મારી રક્ષા કરે છે, અને કરશે તેમ માને છે પરંતુ સ્ત્રીપુત્રાદિક તો પરાધીન અને સ્વાર્થ પરાયણ છે, કોઈ પણ પોતાના પ્યારા જીવનું ભલું કરી શકતું નથી. જીવમાત્રના સાચા અને સમર્થ રક્ષક તો એક શ્રી કૃષ્ણજ છે તેથી વૈષ્ણવોએ નિત્ય અષ્ટાક્ષર મંત્રનો જપ કરવો.

ગુરુસેવા—જપ કર્યાબાદ શ્રીગુરુદેવનું પણ સ્મરણ કરવું. સર્વોત્તમસ્તોત્રનો પાઠ કરવો. તે વખતે શ્રીવલ્લભા-ધીશ્વરપ્રભુનાં ચરણકમળમાં ચિત્તને પરોવી દેવું જોઈએ. શાસ્ત્રમાં ગુરુદેવનું સ્થાન સર્વોત્તમ છે. ગુરુની કૃપા સિવાય પ્રભુની સેવાનો માર્ગ સમજાતો નથી.

यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ ।

तस्यैते कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥ श्रुतिः ॥

(જેને કોઈ પણ પોતાના ઇષ્ટદેવમાં જેવી ભક્તિ હોય તેવીજ ભક્તિ તેણે ગુરુદેવમાં પણ રાખવી. ગુરુમાં નિષ્ઠાવાળા પુરુષનેજ શાસ્ત્રમાં જતાવેલી સિદ્ધિઓ ફળે છે)

**શ્રીસર્વોત્તમસ્તોત્ર.**

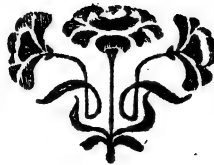
પ્રાકૃતધર્માનાશ્રયમપ્રાકૃતનિષ્કલધર્મરૂપમિતિ । નિગ-  
મપ્રતિપાદ્યં યત્તચ્છુદ્ધં સાકૃતિ સ્તૌમિ ॥ ૧ ॥ કલિકાલત-

भस्मदृष्टिवादिद्वयमपि । संप्रत्यविषयस्तस्य भाडात्म्यं सम-  
 लूहं लुवि ॥ २ ॥ इयथा निजभाडात्म्यं करिष्यन्प्रकटं हरिः  
 वायुया यदा तदा स्वास्थं प्रादुर्भूतं यकार हि ॥ ३ ॥  
 तदुक्तमपि दुर्धोषं सुधोषं स्याद्यथा तथा । तन्नामाष्टोत्तर-  
 शतं प्रवक्ष्याम्यभिलाषहृतं ॥ ४ ॥ ऋषिरभिकुमारस्तु नाम्नां  
 छंदो जगत्यसौ । श्रीकृष्णस्य देवता न्य भीमं कारुणिकः  
 प्रभुः ॥ ५ ॥ विनियोगो लक्षितयोगप्रतिषंधविनाशने । कृष्ण-  
 धराभृतास्वादसिद्धिरत्र न संशयः ॥ ६ ॥ आनंदः परमानंदः  
 श्रीकृष्णस्य कृपानिधिः । द्वैवोद्धारप्रयत्नात्मा स्मृतिमात्राति-  
 नाशनः ॥ ७ ॥ श्रीभागवतगूढार्थप्रकाशनपरायणः । साकार-  
 भ्रष्टावादैकस्थापको वेदपारगः ॥ ८ ॥ मायावादनिराकर्ता सर्ववा-  
 दनिरासकृत् । लक्षितमार्गाब्जमार्तदः श्रीशूद्राद्युद्धृतिक्षमः  
 ॥ ९ ॥ अंगीकृत्यैव गोपीशवह्नीकृतमानवः । अंगीकृतौ समर्थादो  
 भडाकारुणिको विभुः ॥ १० ॥ अद्वैतज्ञानदक्षश्च भडाकारचरि-  
 त्रवान् । प्राकृतानुकृतिव्याजमोहितासुरमानुषः ॥ ११ ॥ वैश्व-  
 नरो वल्लभाभ्यः सद्भूपो हितकृतसताम् । जनशिक्षाकृते कृष्ण-  
 लक्षितकृन्निमित्तेष्टदः ॥ १२ ॥ सर्वलक्षणसंपन्नः श्रीकृष्ण-  
 ज्ञानदो गुरुः । स्वानंदतुंदिलः पद्मदलायतविलोचनः ॥ १३ ॥  
 कृपादग्बृष्टिसंहृष्टदासदासीप्रियः पतिः । रोषदृष्टपातसंश्लुष्ट-  
 लक्षितद्विष्ट लक्षतसेवितः ॥ १४ ॥ सुभसेव्यो दुराराध्यो दुर्ल-  
 भांसिसरोरुहः । उग्रप्रतापो वाक्सीधुपूरितशेषसेवकः ॥ १५ ॥  
 श्रीभागवतपीयूषसमुद्रमथनक्षमः । तत्सारभूतरासस्त्रीभावपु-

रितविश्रुतः ॥१६॥ सान्निध्यमात्रदत्तश्रीकृष्णप्रेमा वितुषितः  
 रासलीलैकतात्पर्यः कृपयैतत्कथाप्रदः ॥ १७ ॥ विरहानुभवैक-  
 र्थसर्वत्यागोपदेशकः । लक्त्याचारोपदेशः यः कर्ममार्गप्रवर्तकः  
 ॥ १८ ॥ यागाहो लङ्कितमार्गेऽसाधनत्वोपदेशकः । पूर्णानन्दः  
 पूर्णकामो वाङ्मतिर्विष्णुधेश्वरः ॥ १९ ॥ कृष्णनामसहस्रस्य  
 वक्ता लङ्कितपरायणः । लक्त्याचारोपदेशार्थनानावाक्यनिर्भूतः  
 ॥ २० ॥ स्वार्थोन्निजतापिलप्राणप्रियस्तादृशवेष्टितः । स्वदासार्थ-  
 कृताशेषसाधनः सर्वशक्तिधृक् ॥ २१ ॥ लुवि लङ्कितप्रत्या-  
 रैककृते स्वान्वयकृत्पिता । स्ववंशे स्थापिताशेषस्वभावात्म्यः  
 समयापहः ॥ २२ ॥ पतिव्रतापतिः पारलौकिकैडिकदानकृत  
 निगूढहृदयो नन्यलङ्कितेषु ज्ञापिताशयः ॥ २३ ॥ उपासनादि-  
 मार्गात्तमुग्धमोहनिवारकः । लङ्कितमार्गे सर्वमार्गवैलक्षण्यानु-  
 भूतिकृत् ॥ २४ ॥ पृथक्शरणमार्गोपदेशः श्रीकृष्णहार्दवित्  
 प्रतिक्षणुनिकुञ्जस्थलीदारससुपूरितः ॥ २५ ॥ तत्कथाक्षिप्तचि-  
 त्तस्तद्विस्मृतान्यो मन्त्रप्रियः । प्रियमन्त्रस्थितिः पुष्टिदीलाङ्कर्ता  
 रहः प्रियः ॥ २६ ॥ लङ्कितेच्छापूरकः सर्वाज्ञातलीलोतिमोहनः  
 सर्वासङ्गतो लङ्कितमात्रासङ्गतः पतितपावनः ॥ २७ ॥ स्वयशोगान-  
 साङ्गहृदयलोमविष्टरः । यशःपीयूषलहरीप्लावितान्यरसः  
 परः ॥ २८ ॥ लीलामृतसरसार्द्रिर्द्रि कृतापिलशरीरभृत् । गोवर्द्धन-  
 स्थित्युत्साहस्तल्लीलाप्रेमपूरितः ॥ २९ ॥ यज्ञलोकता यज्ञकर्ता  
 यतुर्वर्गविशारदः । सत्यप्रतिज्ञस्त्रिगुणातीतो नयविशारदः  
 ॥ ३० ॥ स्वकीर्तिवर्द्धनस्तत्त्वसूत्रलाभ्यप्रदर्शकः । मायावादाभ्य-

તૂલામિષ્રદ્ધિવાદનિરૂપકઃ ॥ ૩૧ ॥ અપ્રાકૃતાડખિલાકલ્પભૂષિતઃ  
 સહજસ્મિતઃ । ત્રિલોકીભૂષણું ભૂમિભાગ્યં સહજસુંદરઃ  
 ॥ ૩૨ ॥ અશ્વેષભક્તસંપ્રાર્થ્યચરણાબ્જરજોધનઃ । ઇત્યાનંદ-  
 નિધેઃ પ્રોક્તં નામ્નામષ્ટોત્તરં શતમ્ ॥ ૩૩ ॥ શ્રદ્ધાવિશુદ્ધયુ-  
 દ્ધિર્યઃ પઠત્યનુદિનં જનઃ । સ તદ્દેકમનાઃ સિદ્ધિમુક્તાં  
 પ્રાપ્નોત્યસંશયમ્ ॥ ૩૪ ॥ તદપ્રાપ્તૌ વૃથા મોક્ષસ્તદાપ્તૌ  
 તદ્ગતાર્થતા । અતઃ સર્વોત્તમં સ્તોત્રં જપ્યં કૃષ્ણરસાર્થિભિઃ

॥ ઇતિ શ્રીમદગ્નિકુમારપ્રોક્તં સર્વોત્તમસ્તોત્રં સંપૂર્ણમ્ ॥



## મહાપ્રસાદ.

મહાપ્રસાદ—કેટલાંક મનુષ્યો પ્રાતઃકાળમાં ઉઠીને પુરતજ ચાહના ખાવાની ઉપાસના કરે છે ! ચાહનું પીણું શરીરમાં કેટલું ભયંકર નુકશાન કરે છે તેમ લોહી અને ધાતુઓનું પાણી કરે છે, તેનો હિસાબ ચાહ પીનારાએ કરવો રહ્યો. જે બહુજ ભૂખ લાગતી હોય તો સ્નાન સેવાથી નિવૃત્ત થઈ, પહેલું તો આપણા મંદિરમાં શ્રીજીનાં મંગળાઆર્તિનાં દર્શન કરવા જવું. કાંઈપણ એક મંદિરે દર્શન કર્યા બાદ ગાયનું દૂધ જેટલું રુચે તેટલું સુખેથી પીવું. મહાપ્રસાદ લેવાનો સમય પણ એક નિયત કરવો. શ્રીહાકોરજીને ભોગ ધરાવીને મહાપ્રસાદ લેવામાં આવે તો તેનાથી બીજું એકેય ઉત્તમ નથી, પરંતુ ગૃહજન્મજાતી તેમ કદાચ ન બની શકે તો સવારે શ્રીહાકોરજીને જે મિશ્રી-તુલસી ધરાવાય છે, તેમાંથી જરાજરા દરેક રસોઈમાં પધરાવી પ્રસાદ લેવો. પ્રસાદનો પદાર્થ સાત્ત્વિક હોવો જોઈએ. ક્યારે પણ વિદેશી ખાંડ સાકરનો ઉપયોગ નજ કરવો. કેટલાંએક બાળકો અને મ્હોટાં માણસોને પણ રકુલમાં, બજારમાં હરતાંફરતાં કંઈ વેંચાતી ચીજ લઈ ખાવાનું મન થાય છે, અગર તો 'મહાબ્રષ્ટ' અનેક રોગોને ઉત્પન્ન કરનારી હોટલનાં એહાં કાચના ઠીકરામાં ચાહ પીવાની અને લજ્યાં ખાવાની જુરી આદત હોય છે, તે બહુજ ખરાબ છે. વૈષ્ણવોએ તો ક્યારે પણ આવાં ભયંકર ચવાણાં અને પીણાંનો ઉપયોગ નજ કરવો.

દૂધ, ઘી, ધઉં, મગ, ચોખા વગેરે સાત્ત્વિક અન્ન કહેવાય છે. તેલ, મરચું, ખટાઈ, વગેરે તામસ છે. સાત્ત્વિક અન્ન ખાવાથી શરીરમાં કામ ક્રોધ વગેરે વિષયો શાંત રહે છે. તામસ અન્ન

ખાવાથી વિષયો વધતા જાય છે. તેનાં પરિણામે આસુરભાવ ઉત્પન્ન થાય છે. તેથી વૈષ્ણવોએ ખનતાં સુધી સાત્ત્વિક જ ખોરાક લેવો.

**ગૃહસ્થાશ્રમ જીવન**—દરેક વૈષ્ણવોએ પોતાના ગૃહસ્થાશ્રમનું જીવન ધર્મજ સાદું અને સરલ રાખવાનું છે. પ્રભુપ્રેરણાથી જે જે કંઈ ધંધો રોજગાર મળે તેમાં પણ નીતિ અને સાદાઈથી વર્તવામાં કોઈ અદરય લાભ જરૂર સમાયલો છે એમ સમજવું. પ્રસાદ લીધા પહેલાં તેમ પછી પણ પોતાના ધંધારોજગારમાં ખાસ લક્ષ્ય આપવાનું છે. તેમાં પણ જેના હૃદયમાં પ્રભુભક્તિ અને સદાચારનાં કિરણો ઝળકતાં હોય તેવા સજ્જનો સાથેજ વધારે પ્રમાણમાં પોતાનો સમય વ્યતીત કરવો જોઈએ. ધંધારોજગારને અંગે જોકે અનેક પ્રકારનાં સાત્ત્વિક રાજસ તામસ મનુષ્યો સાથે કામ પડે છે, પરંતુ તેમાં પણ પોતાની નીતિ અને સદાચારની અસર તે દરેક ઉપર પડવી જોઈએ. પોતાની આવકથી ખર્ચ ઓછું રાખવું. નકામા ખર્ચથી બહુજ સંભાળ રાખવી. કોઈપણ અતિથિ આવે તેનો યથાયોગ્ય સત્કાર કરવો. વચનમાં અમૃત રાખવું.

**સાચંકાલ**—સાંજરે પોતાના રોજગારથી પરવાર્યા બાદ ઓછામાં ઓછો એક કલાક તો ખાસ પવિત્ર હવામાં ફરવાનું રાખવું, જેથી શારીરિક વ્યાયામનો અર્થ પણ સચવાય, વાહનદારા ફરવા કરતાં પેદલ ફરવું વધારે ફાયદાકારક છે. સાચંકાળે એક વખત શ્રીઠાકોરજનાં દર્શક પણ કરવાં. સમગ્ર દિવસમાં સાંજસવાર બે વખત શ્રીઠાકોરજનાં દર્શન કરવાનો નિયમ તો રાખવાનોજ રહ્યો. ત્યારબાદ પ્રસાદ લીધા બાદ પોતાને ઘેર અગર મંડળી થતી હોય ત્યાં ભગવતકથામાં ભાગ લેવો, ભગવદ્ગીતામાં ધરની સાંસારિક કથની

નજ કરવી. મંદિરમાં અગર મંડળીમાં તો પત્ર મૂકતાંની સાથે જ અષ્ટાક્ષરનો જપ શરૂ થઇ જવો જોઇએ.

**શયન**—મંડળીમાંથી ઘેર આવી પોતાથી અને તેટલી પ્રભુનાં નામની માળા કરવી. ઝોછામાં ઝોછી આખા દિવસમાં દશ માળા તો કરવી જ જોઇએ. ભગવાનનાં હજાર નામ લેતાં વધારે વખત લાગવાનો ભય રાખવાનો નથી. પ્રભુનામ લીધા પછી અન્ય કોઇની પણ સાથે વાતચિત્ત ન કરતાં પ્રભુચિન્તન કરતાં કરતાં શયન કરવું.

**જયશ્રીકૃષ્ણ**—આપણે વૈષ્ણવો પરસ્પર મળાએ ત્યારે કે પત્રદારા જયશ્રીકૃષ્ણ કરીએ છીએ. તેનું શું કારણ છે ? જયશ્રીકૃષ્ણ કરતી વેળા શી ભાવના થવી જોઇએ તે ખાસ જાણવાનું છે. જયશ્રીકૃષ્ણનો અર્થ હે શ્રીકૃષ્ણ પ્રભો આપનો જય થાઓ આવી પ્રાર્થના કરવાનો છે. એટલે સંસારમાં જીવ તો હું અને માફ આવાં બંધનમાં કરોડો જન્મથી બંધાઈ ગયેલો છે તે બંધન દૂર કરવા માટે દરેક સમયે પ્રભુજ સર્વત્ર છે. તેવી ભાવના થવી જોઇએ. તેથી દરેક વ્યવહારમાં જે જે મનુષ્યો દ્વારા મમતા ભરેલો સંબંધ રાખવાનો સમય આવે ત્યારે જયશ્રીકૃષ્ણનું સ્મરણ કરી પ્રભુની ઇચ્છા અને અનેકવિધ લીલાની યાદગીરી કરવાની છે. પરિણામે પ્રભુમાં સર્વાત્મભાવ સાધી શકાય છે.

**દંડવત્પ્રણામ**—આપણે મંદિરમાં શ્રીઠાકોરજીનાં કે ગુરુશ્રીનાં દર્શન કરતી વેળા દંડવત્પ્રણામ કરીએ છીએ. તે વખતે એવા પ્રકારનો ભાવ રાખવાનો છે કે હે પ્રભો, કરુણાનિધાન, માફ કંઈ પણ સામર્થ્ય નથી. આપ સર્વસમર્થ છો. હું તો સંસારાસક્ત છું વિવેક, ધૈર્ય, આશ્રય વગેરેનું મારામાં કંઈ પણ નથી. અનંત પાપનો



કરનારો છું, હે પ્રભો, મારો ઉદ્ધાર કરનારો તો એક આપ જ છો. મને સદ્બુદ્ધિ આપ, સત્કર્મમાં પ્રેરનારો પણ આપ જ છો, આવી રીતે પોતાના દોષો પ્રભુ પાસે બોલી નાખી ભવિષ્યમાં તેરા દોષો ન થવા માટે કાળજી રાખવાની છે.

### બ્રહ્મસંબન્ધ.

નાયમાત્મા પ્રવચનેન લભ્યો ન મેધયા ન बहुना श्रुतेन ।

यमेवैष वृणुते तेन लभ्यः । तस्यैष आत्मा वृणुते तनुं स्वाम् ॥શ્રુતિઃ

વૈષ્ણવોએ બ્રહ્માવસ્થાથી જ બ્રહ્મસંબન્ધ દીક્ષા ખાસ લેવી જોઈએ. બ્રહ્મ એટલે શ્રીકૃષ્ણચંદ્ર પ્રભુ, અને સંબન્ધ એટલે તેની સાથે દાસભાવથી જોડાઈ જવું તે; અર્થાત્ પરમકૃપાળુ ભગવાનની ભક્તિ કરવા માટે દાસત્વ પ્રાપ્ત કરવાની દીક્ષા તે બ્રહ્મસંબન્ધ કહેવાય છે, તે આપણા આચાર્યશ્રીદ્વારા જ થઈ શકે છે. જ્યાં સુધી બ્રહ્મસંબન્ધની દીક્ષા લીધી ન હોય ત્યાં સુધી પુષ્ટિમાર્ગીય વૈષ્ણવ તરીકેનો કોઈ પણ જાતનો જીવને અધિકાર નથી.

બ્રહ્મસંબન્ધનો અર્થ—હે ભગવન્ ! હજારો અને લાખો જન્મથી હું આપનાથી જૂદો પડ્યો છું. આપના વિયોગથી મને અનેક પ્રકારના તાપકલેશ થવા જોઈએ, તે તો સંસારમાં પડી જવાથી થતા નથી. સ્ત્રી, પુત્ર, મિત્ર, ઘર, પૈસા વગેરેમાં મેં મ્હોટી મમતા ખાંધી છે અનેક મનોરથો કરી રહ્યો છું, પણ હે ભગવન્ ! ખરી રીતે તો તે દરેક સગાંવહાલાં થોડા વખતનાં અને સ્વાર્થ પૂરતા જ સ્નેહ બતાવી રહ્યો છે. સહાં સગા અને રક્ષક તો આપ જ છો. હે પ્રભો ! હવેથી હું તો મારા દેહ માણુ મન અને ઇન્દ્રિયો

વગેરેની પ્રવૃત્તિ આપની સેવામાંજ રોકીશ. મારા તરીકે જેને માનું છું તે બધું આજથી આપનાં ચરણકમળમાં સમર્પું છું.

**પુષ્ટિમાર્ગ—**પોષણં તદનુગ્રહઃ શ્રીમદ્ભગવત્માં પ્રભુના અનુગ્રહને પુષ્ટિ કહેલા છે. જે માર્ગમાં પ્રભુના અનુગ્રહથીજ ઐહિક પારલૌકિક સાધી શકાય તે પુષ્ટિમાર્ગ કહેવાય છે. પુષ્ટિમાર્ગમાં તો દરેક કાર્ય કરનારો પ્રભુનો અનુગ્રહ જ છે. તેમાં પુષ્ટિ પ્રવાહ મર્યાદા અને શુદ્ધપુષ્ટિ આમ ચાર પ્રકાર છે. પુષ્ટિમાર્ગમાં આવનારા જીવને કાળ, કર્મ કે સ્વભાવ પણ બાધ કરી શકતા નથી. અર્થાત્ ભગવાનનો અનુગ્રહ જે મનુષ્ય હિપર હોય છે તેનું અનિષ્ટ કાષ્ટ પણ કરી શકતું નથી, તેનું નામ પુષ્ટિમાર્ગ છે.

**મતોત્સવ—**વૈષ્ણવોએ એકાદશી અને રામજયંતી તૃસિંહજયંતી, કૃષ્ણજયંતી, અને વામનજયંતીનાં મત કરવાં જોઈએ, શરીરમાં પાંચ કર્મેન્દ્રિયો, પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને મન એમ અગ્યાર ઇન્દ્રિયો મુખ્ય છે, તે દરેક ઇન્દ્રિયો પોતપોતાના વિષય તરફ મનુષ્યને ખેંચી જાય છે. બુદ્ધિમાન અને સદાચારી બનેલો તો ઇન્દ્રિયોને આધીન થતા નથી બલકે તેને પોતાને કબજે કરે છે, તે અગ્યારેય ઇન્દ્રિયોના પ્રબળ દોષો એકાદશીનું મત કરવાથી નષ્ટ થાય છે.

### અન્યાશ્રયત્યાગ.

જગતમાં દેવીદેવતાઓ અનંત છે. છતાં આપણા પ્રભુ તો પરમબ્રહ્મ શ્રીકૃષ્ણભગવાન જ છે, આપણે ભગવાનના છીએ અને આપણા ભગવાન છે, તે સર્વેશ્વર પ્રભુને ચરણે આપણે આપણા સર્વસ્વનું નિવેદન કરી દીધું છે. તે તો ક્યારે પણ બૂલવાનું નથી. નિવેદનં તુ સ્મર્તવ્યં સર્વથા તાદૃશૈર્જનૈઃ ભગવાનના ભક્તોએ

આત્મનિવેદનને રાજ યાદ કરવાનું છે. કોઈ દિવસ પણ કોઈ દેવતાની નિન્દા નજ કરવી અને આપણા શ્રીકૃષ્ણપ્રભુમાં જરાય અવિશ્વાસ પણ નજ કરવો. રાવણ જેવાને બ્રહ્માસ્ત્રમાં અવિશ્વાસ થવાથી—હનુમાનજી છૂટા થઈ ગયા હતા. આપણા ઘેર વિવાહ વગેરે શાસ્ત્રીય સંસ્કારમાં અન્ય દેવની પૂજા કરવાનો પ્રસંગ આવે ત્યારે પણ અને ત્યાંસુધી તો આપણા પ્રભુને સમર્પિત કરેલી વસ્તુનો જ ઉપયોગ કરવો. દ્રવ્યના ઉપયોગમાં પણ પ્રભુની સમક્ષ પ્રાર્થના કરી આત્મા લઈને દરેક વ્યવહાર કરવો. અન્ય દેવો અમારા પ્રભુના અનુચર છે, વિભૂતિરૂપ છે તેવી સંમાનિત દૃષ્ટિથી તે શાસ્ત્ર-વિધિનું પાલન કરવું.

## પાપપરિત્યાગ.

સંસારમાં નાનાં મોટાં અનેક પાપો જીવથી થઈ જાય છે, પરંતુ વૈષ્ણવોએ તો ધણી જ સાવચેતીપૂર્વક વર્તવાનું છે. મોટામાં મોટાં પાપ કામ અને ક્રોધ છે. અર્થાત્ પાપનો રાજ કામ અને પ્રધાન—મંત્રી ક્રોધ કહીએ તો પણ અતિશયોક્તિ ન જ ગણાય. મનુષ્યમાત્રના ભયંકર કે દુર્જય શત્રુ કોઈ હોય તો તે કામ અને ક્રોધ છે. તે એવી તો ખારીકાથી જીવને પોતાના પંજામાં કબજે કરે છે કે—મનુષ્ય સંપૂર્ણ સાવધાની ન રાખે તો નષ્ટબ્રષ્ટ થઈ જાય છે. પરસ્ત્રીમાં માતા અને પ્તેનની ભાવના કરવી. પારકાનું દ્રવ્ય મૃત્તિકા તરીકે માનવું. દરેક પ્રાણીમાં મિત્રતા કરવી. ક્રોધ આવવાની તૈયારીમાં તુરત ધીરજ રાખી મુનિવ્રત ધારણ કરવું. આવી રીતે ધીરે ધીરે અભ્યાસ કરવાથી મન અને ઈન્દ્રિયો વશ કરી, કામક્રોધને છોડી દેવા. ક્રોધને પણ કલેશ ઉપજે તેવાં વચન ન કહેવાં,

કોઈની પણ હિંસા કે નિન્દા ન જ કરવી. મનથી પણ કોઈનું ખુરં ચાહવું નહિ.

## નવધાભક્તિ.

૧ અવણ્ણભક્તિ—ભગવદીય વક્તાના મુખથી શ્રદ્ધાપૂર્વક શ્રીહરિનાં ચરિત્ર અને લીલા વગેરે સાંભળવાં.

૨ કીર્તનભક્તિ—જે કથામાં સાંભળ્યું હોય તેનું વારંવાર શ્રદ્ધાથી રટન કરવું.

૩ સ્મરણભક્તિ—કથાવ્યાખ્યાનાદિમાં જે ગુણાનુવાદ સાંભળ્યા હોય તેનું વારંવાર શ્રદ્ધાથી સ્મરણ કરવું.

૪ પાદસેવનભક્તિ—શ્રદ્ધાથી ભગવાનના ચરણારવિંદનીજ સેવા કરી દહ આસક્તિ રાખવી.

૫ અર્ચનભક્તિ—શાસ્ત્રમાં ખતાવ્યા મુજબ અનેક પ્રકારથી પ્રભુની પૂજા કરવી.

૬ વન્દનભક્તિ—શ્રદ્ધાથી પ્રભુ સમક્ષ પોતાનું દૈન્ય ખતાવી નમન કરવું.

૭ દ્વારેયભક્તિ—પ્રભુ સિવાય અન્ય કોઈ પણ વસ્તુમાં આસક્તિ ન રાખતાં અનન્ય ભાવથી શ્રીહરિની સેવા કરવી.

૮ સખ્યભક્તિ—પ્રેરણા અગર આજ્ઞા ન કરેલી હોય તો પણ પ્રભુને પ્રિય લાગે તેવી રીતે શ્રદ્ધાપૂર્વક સેવા કરવી.

૯ આત્મનિવેદનભક્તિ—શ્રી, પુત્ર, ધન વગેરે, કે જેમાં આપણી મમતા હોય છે તે દરેકને શ્રીહરિની સેવામાં જોડી દેવાં.

આવી રીતે ક્રમશઃ નવધાભક્તિનું પાલન દરેક વૈષ્ણવોએ કરવું જોઈએ.

## ગોરક્ષણ.

જંગલમાં સુકું ઘાસ ચરીને, જળ પાન કરીને, અમૃતને આપનારી-ગાયમાતાની બરોબર એક પણ બીજું ધન નથી—કે જેના છાણુ અને મૂત્રથી પણ દુનીયા પવિત્ર થઈ શકે છે.

ગાયોની રક્ષા કરવી—તે દરેક વૈષ્ણવનું કર્તવ્ય છે. એક-હુંજ નહિ પણ જગતના સમગ્ર જીવોનું પણ ખાસ કર્તવ્ય છે. દૂધ, દહી અને ઘી જેવા અમૃતમય પદાર્થ ગાયમાતાની કૃપાને જ આભારી છે. જ્યારથી જગતની રચના થઈ ત્યારથી અત્યાર સુધી ગોરક્ષ જેવો બીજો એક પણ અમૃતરૂપ પદાર્થ જાન્યો નથી. આપણા પરમકૃપાળુ શ્રીકૃષ્ણપ્રભુએ તો ખાસ ગાયોનું પાલન કરી જગત સમક્ષ ગાયમાતાની સર્વશ્રેષ્ઠતા સિદ્ધ કરી આપી છે. આપણો દેશ ખેતી ઉપર વધારે આશા રાખનારો છે. ખેતી તો ગાયોની આબાદી વગર ન જ થઈ શકે. મુસલમાની સામ્રાજ્યમાં પણ ગાયોની રક્ષા અને આબાદી ઉપર સારાં પગલાં લેવાયાનું ઇતિહાસ રજૂ કરે છે. અત્યારે શુદ્ધ દુધ, દહીં, ઘી વગેરે જરૂરીમાત્ર જેટલાં પણ શુદ્ધ મળી શકતાં નથી. તેનું ખાસ કારણ આપણે

ગાયોની સેવા અને રક્ષા કરવામાં બેપરવાઈ બતાવી, તે છે. ભારત-વર્ષનાં દરેક મકાનમાં અકેકેક ગાયનું પાલન કરવામાં આવે તો પણ ખસ છે. ખીજા નકામા હજારો રૂપીઆના ખર્ચ આપણે ભોગવીએ છીએ, જ્યારે ગાયોની સેવા એક ભારરૂપ માનીએ છીએ. સર્વ મનુષ્યોએ અત્યારે ગોરક્ષણમાટે કટિબદ્ધ થવું જ જોઈએ.

વિજ્ઞાન—જેટલા સ્થાનમાં ગાયો બંધાય છે, તેની આસપાસ દષ્ટિદોષ કે મલિન વાતાવરણ રહેતું નથી. ગાય શ્વાસ લે છે તેમાં ખરાબ અને રોગી હવાનો નાશ થાય છે, અને જે શ્વાસ બહાર કાઢે છે, તેમાંથી પવિત્ર હવા નીકળે છે. ગોમૂત્ર અને ગોખર (છાણ) થી મલિન વાતાવરણ દૂર થાય છે. જે બાળકપર નાની ઉંમરથી જ દરરોજ ગાયના પગની રજ અને ગોમૂત્ર છાંટવામાં આવે છે, તે બાળકને સ્વપ્નામાં પણ કોઈનો ભય થતો નથી.



જગદ્ગુરુઆચાર્યચક્રવર્તીશ્રીમદ્વલ્લભાચાર્યજી,  
શ્રીગુંસાધજી અને તેઓશ્રીના સાતલાલજીના  
પ્રાકટયોત્સવો.

૧	શ્રીમદ્વલ્લભાચાર્યજી	સંવત ૧૫૩૫ ચૈત્ર વદિ ૧૧
૨	શ્રીગોપીનાથજી.	,, ૧૫૬૭ ભાદરવાવદિ ૧૨
૩	શ્રીવિકૃલનાથજી (શ્રી ગુંસાધજી)	,, ૧૫૭૨ માગશીર્ષ વદી ૯

### સાતલાલજી.

શ્રીગિરિધરજી	,, ૧૫૯૭ કાર્તિક સુદિ ૧૨
શ્રીગોવિંદરાયજી	,, ૧૫૯૯ કાર્તિક વદિ ૮
શ્રીબાલકૃષ્ણજી	,, ૧૬૦૬ ભાદરવા વદિ ૧૩
શ્રીગોકુલનાથજી	,, ૧૬૦૮ માગશીર્ષ સુદી ૭
શ્રીરઘુનાથજી	,, ૧૬૧૧ કાર્તિક સુદિ ૧૨
શ્રીચંદ્રનાથજી	,, ૧૬૧૩ ચૈત્ર સુદિ ૬
શ્રીધનશ્યામજી	,, ૧૬૨૮ કાર્તિક વદિ ૧૩

(કાંકરોલી) તૃતીય ગૃહમાં ચાલુ શતકના તિલકાયિત  
મહારાજશ્રીઓનો પ્રાકટયસમય,

શ્રીગિરિધરજી(૧૨૦વયનામૃતનાકર્તા) ભાદ્રપદ સુદ ૯ સંવત ૧૮૯૮

શ્રીબાલકૃષ્ણલાલજી અષાઢ વદિ ૧૩ ,, ૧૯૨૪

શ્રીવ્રજભૂષણલાલજી (વિરાજમાન જન્મદિન માધ વદી ૨ ૧૯૬૮

શ્રીવિકૃલ્લનાથજી (વિરાજમાન) જન્મદિન પોષ વદિ ૮ ૧૯૭૦

શ્રીદ્વારકાધીરાજી (કાંકરોલી)ના મંદિરમાં મહોટા ઉત્સવોની યાદી

શ્રીજન્માષ્ટમી. શ્રાવણ વદિ ૮ અષ્ટમી

નંદમહોત્સવ તથા શ્રીવ્રજભૂષણજીનો ઉત્સવ. શ્રાવણ વદિ ૯ નવમી

શ્રીગિરિધરલાલજી ભાદ્રપદ સુદ ૨ દ્વિતીયા

રાધાષ્ટમી ભાદ્રપદ સુદ ૮ અષ્ટમી

શ્રીગિરિધરલાલજી મહારાજનો ઉત્સવ ભાદ્રપદ સુદ ૯ નવમી

શ્રીવામનજયંતી ભાદ્રપદ સુદ ૧૨ દ્વાદશી

તૃતીયપુત્ર શ્રીબાલકૃષ્ણજીનો ઉત્સવ ભાદ્રપદ વદિ ૧૩ ત્રયોદશી

શ્રીબાલકૃષ્ણલાલજી મહારાજકૃત સં. ૧૯૪૨

છપ્પન ભોગનો ઉત્સવ. આશ્વિન સુદ ૧૩ ત્રયોદશી

શ્રીગિરિધરલાલજી મહારાજનો ઉત્સવ આશ્વિન વદિ ૫ પંચમી

શ્રીપુરુષોત્તમજીનો ઉત્સવ તથા શ્રીબાલ-

કૃષ્ણલાલજી મહારાજ આદીએ વિરાજ્યા આશ્વિન વદિ ૭ સાતમી



શ્રીવજ્રભૂષણુજનો ઉત્સવ

કાર્તિક વદી ૮ અષ્ટમી

શ્રીગોકુલનાથજનો ઉત્સવ

કાર્તિક વદી ૧૪ ચતુર્દશી

શ્રીમથુરેશજ તથા શ્રીદારકાધીશજ કાંકરોલીમાં

આઠ દિવસ સાથે બિરાજ્યાનો ઉત્સવ. માર્ગશીર્ષ સુદ ૪ ચતુર્થી

શ્રીપુરુષોત્તમજ કૃત છપ્પન ભોગનો ઉત્સવ માર્ગશીર્ષ વદી ૭ સપ્તમી

શ્રીગુંસાધજ શ્રીવિકૃલનાથજનો ઉત્સવ માર્ગશીર્ષ વદી ૯ નવમી

શ્રીવિકૃલનાથજનો ઉત્સવ માર્ગશીર્ષવદી ૧૪ ચતુર્દશી

શ્રીગિરિધરલાલજ ગાદી વિરાજે માધ વદિ ૪ ચતુર્થી

શ્રીનાથજનો પાટોત્સવ માધ વદિ ૭ સપ્તમી

શ્રીબાલકૃષ્ણલાલજ મહારાજકૃત (સં. ૧૯૫૧)

છપ્પનભોગનો ઉત્સવ ફાલ્ગુન વદિ ૧૦ દશમી

શ્રીવજ્રભૂષણુજનો ઉત્સવ ચૈત્ર સુદિ ૮ અષ્ટમી

રામનવમી તથા શ્રીવજ્રભૂષણુજનો ઉત્સવ ચૈત્ર સુદિ ૯ નવમી

શ્રીલાલીજ મહારાજકૃત ( સં ૧૯૮૦ )

છપ્પનભોગનો ઉત્સવ ચૈત્ર શુ. ૧૫ પૂર્ણિમા

શ્રીનવનીતલાલજ શ્રીદારકાધીશજ તથા શ્રીમથુ-

રેશજ નાથદારમાં શ્રીદારકાધીશજના મંદિ-

રમાં એક સિંહાસન ઉપર વિરાજ્યા તેનો

ઉત્સવ

ચૈત્ર વદિ ૭ સપ્તમી

શ્રીમદ્વાચાર્ય શ્રીવલ્લભાધીશપ્રભુનો ઉત્સવ	ચૈત્ર વદિ ૧૧ એકાદશી
શ્રીપુરુષોત્તમજીનો ઉત્સવ	વૈશાખ શુ. ૧ પ્રતિપત્ત
નૃસિંહજયંતી તથા શ્રીદ્વારકેશજીનો ઉત્સવ	વૈશાખ શુ. ૧૪ ચતુર્દશી
શ્રીભાભીજી મહારાજકૃત (સં. ૧૯૭૬) છપ્પન ભોજનો ઉત્સવ	વૈશાશ કૃષ્ણ ૫ પંચમી
શ્રીમજનાથજીનો ઉત્સવ	જ્યેષ્ઠ શુ. ૭ સપ્તમી
શ્રીદ્વારકેશલાલજી (શ્રીગ્લાલકૃષ્ણલાલજીના જ્યેષ્ઠ પુત્રનો ઉત્સવ	જ્યેષ્ઠ વદિ ૬ ષષ્ઠી
શ્રીદ્વારકાધીશનો પાટોત્સવ	આષાઢ સુ. ૫ પંચમી
શ્રીગ્લાલકૃષ્ણલાલજી મહારાજશ્રીનો ઉત્સવ	આષાઢ વદિ ૧૩ ત્રયોદશી
પવિત્રાદ્વાદશી	શ્રાવણ શુ. ૧૨ દ્વાદશી



